



कार्यालय प्राचार्य, शासकीय स्वामी आत्मानंद
स्नातकोत्तर महाविद्यालय नारायणपुर (छ.ग.)
जिला - नारायणपुर (छ.ग.) ई-मेल:-narayanpurcollege@gmail.com

Session 2023-24

5.1.3

Capacity Building and skills enhancement initiatives
taken by the institution

Principal
Govt. Swami Atmanand P.G.
Government Post Graduate College
Narayanpur, Dist. Narayanpur
Chhattisgarh



कार्यालय प्राचार्य, शासकीय स्वामी आत्मानंद स्नातकोत्तर
महाविद्यालय नारायणपुर जिला – नारायणपुर (छ.ग.)

दूरभाष : 07781-252655, 252755,

Email - narayanpurcollege@gmail.com,

दिनांक – 20.06.2023

आवश्यक सूचना

महाविद्यालय के समस्त अधिकारी कर्मचारी एवं छात्र/छात्राओं को सूचित किया जाता है कि दिनांक 21.06.2023 को नवम् अन्तर्राष्ट्रीय योग दिवस थीम "एक विश्व एक स्वास्थ्य" पर योगा अभ्यास का आयोजन किया जाना है।

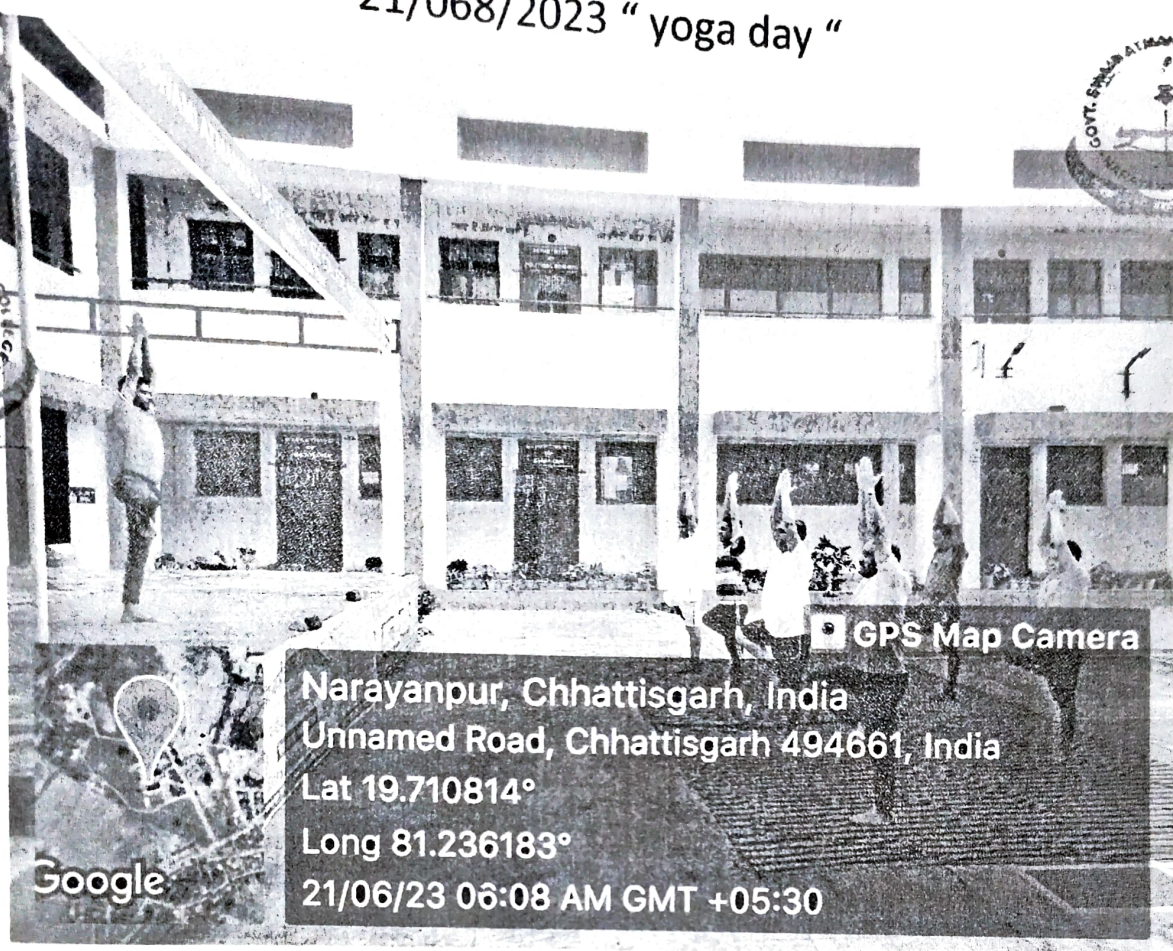
अतः सभी दिनांक 21.06.2023 को प्रातः 5:30 को महाविद्यालय प्रांगण में अपनी उपस्थिति सुनिश्चित करें।

कार्यक्रम अधिकारी
राष्ट्रीय सेवा योजना
शास.स्वामी आत्मानंद महावि.
नारायणपुर (छ.ग.)

डॉ. प्रमोद कुमार कुंजाम
Govt. Swami Atmanand PG College
Narayanpur Dist. Narayanpur
प्राचार्य
शासकीय स्वामी आत्मानंद स्नातकोत्तर
महाविद्यालय नारायणपुर (छ.ग.)

21/06/2023 "yoga day"

6



GPS Map Camera

Narayanpur, Chhattisgarh, India
Unnamed Road, Chhattisgarh 494661, India
Lat 19.710814°
Long 81.236183°
21/06/23 06:08 AM GMT +05:30

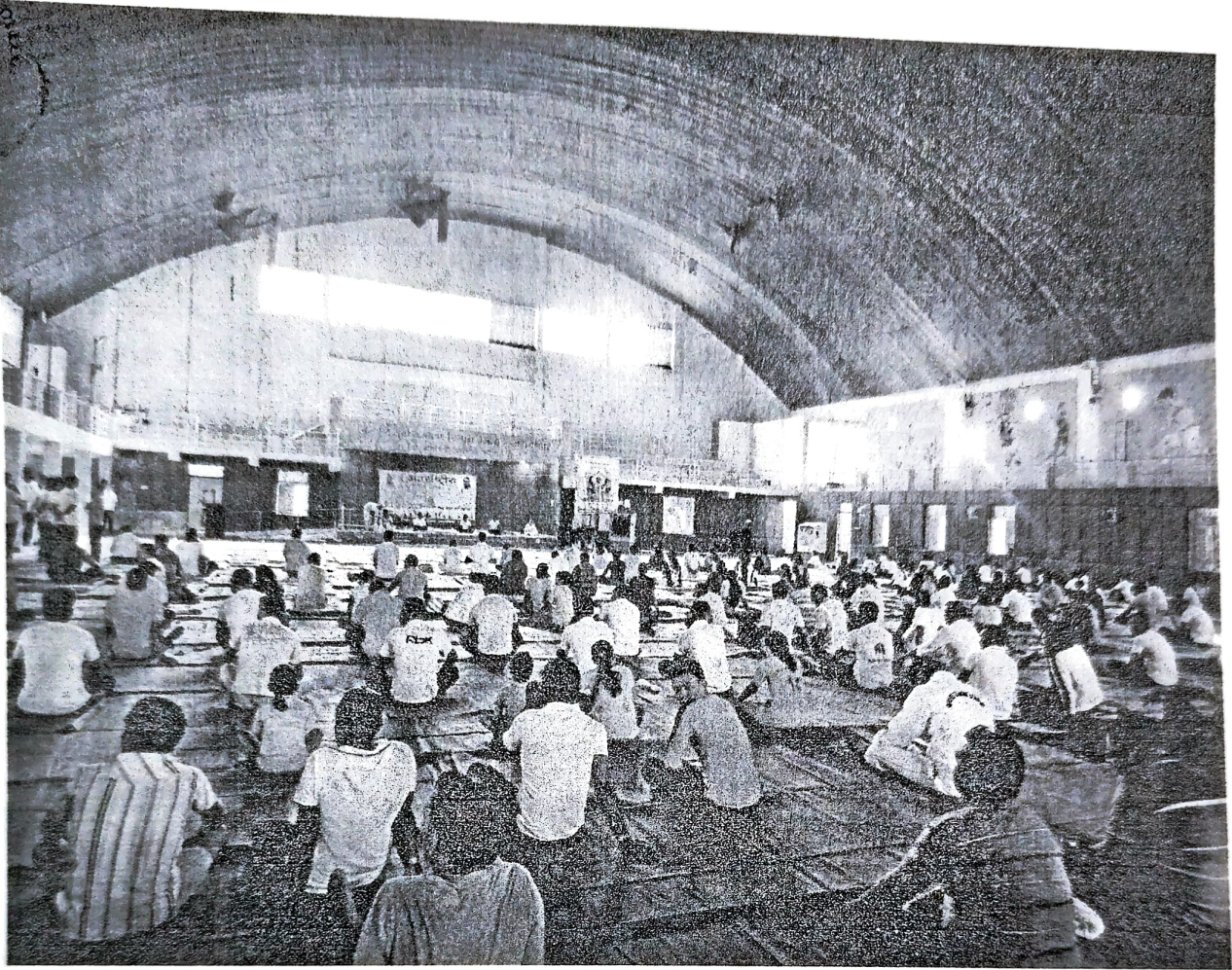
Google



GPS Map Camera

Narayanpur, Chhattisgarh, India
Unnamed Road, Chhattisgarh 494661, India
Lat 19.710793°
Long 81.236193°
21/06/23 05:52 AM GMT +05:30

Google





कायोलय प्राचाय, शासकीय स्वामी आत्मानंद स्नातकोत्तर
महाविद्यालय नारायणपुर जिला - नारायणपुर (छ.ग.)

दूरभाष : 07781-252655, 252755

Email - narayanpurcollege@gmail.com

8



प्रतिवेदन



शासकीय स्वामी आत्मानंद स्नातकोत्तर महाविद्यालय नारायणपुर में दिनांक 21/06/2023 अंतर्राष्ट्रीय योग दिवस का आयोजन महाविद्यालय परिसर में किया गया। प्रातः प्रातः 6:00 बजे महाविद्यालय में समस्त सहायक प्राध्यापक, कर्मचारी एवं छात्र-छात्राएं उपस्थित हुए। महाविद्यालय के क्रीड़ा अधिकारी श्री सावन कुमार पटौदी जी के द्वारा विभिन्न प्रकार के योगासन जैसे ताड़ासन, भ्रामरी प्राणायाम, अनुलोम विलोम, कपालभाति इत्यादि कई प्रकार के योगासन करवाया गया। योगासन के पश्चात प्राचार्य महोदय के द्वारा योग के फायदे विभिन्न आसनों के बारे में विस्तारित जानकारी दी गई। महाविद्यालय में योग समाप्ति के पश्चात इंडोर स्टेडियम नारायणपुर में जिला प्रशासन के द्वारा आयोजित योग दिवस के कार्यक्रम में भी महाविद्यालय परिवार सम्मिलित हुआ।

[Signature]

कार्यक्रम अधिकारी
राष्ट्रीय योग दिवस
शास.स्वामी आत्मानंद स्नातकोत्तर
नारायणपुर (छ.ग.)

प्रभारी प्राचार्य
PRINCIPAL

शासकीय स्वामी आत्मानंद स्नातकोत्तर
महाविद्यालय नारायणपुर जिला - नारायणपुर (छ.ग.)